



Statut de protection



Sabot de Vénus

Nom français

Cypripedium calceolus

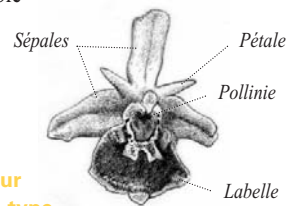
Nom scientifique

Comment reconnaître facilement l'espèce ?

- Taille de la plante : 15 à 60 cm,
- fleurs : très grandes, en forme de sabot, parfumées, généralement solitaires (parfois par 2, rarement par 3),
- couleur : jaune avec des stries pourpres,
- autre trait distinctif : le labelle est très grand : 3-5 cm.

Confusions

Aucune confusion possible en présence de la fleur.
Confusion avec d'autres orchidées ou avec le vétrate blanc en l'absence de fleur.



Une fleur d'orchidée type

Distribution géographique

Espèce holarctique¹, le Sabot de Vénus se rencontre en Amérique du Nord, en Europe et en Asie. L'espèce est toutefois quasiment absente de la région méditerranéenne. Les populations les moins menacées se situent dans les régions de la taïga, en Scandinavie, dans les Pays Baltes et en Russie.

En France, elle est relativement abondante dans les Alpes jusqu'à plus de 2 000 mètres d'altitude. Quelques stations se trouvent en Bourgogne, en Lorraine et en Champagne-Ardenne à faible altitude. Elle est rare dans les Pyrénées et dans les Cévennes.

En Franche-Comté, seules trois stations sont actuellement connues dans la vallée de la Bienne, autour de Saint-Claude. Les autres stations du massif du Jura français se trouvent dans le département de l'Ain, où trois stations ont pu être recensées dans la vallée de la Valserine et en limite de la petite région du Bugey. Elles sont réduites, à une exception près, à quelques dizaines de tiges.

¹ *Holarctique* : qualifie les espèces qui se sont répandues à la fois en Amérique du Nord, en Europe et en Asie au Nord de la barrière himalayenne.

² *Mésophile* : se dit d'une espèce qui apprécie un sol au gradient sécheresse-humidité moyen.

Ecologie et habitat de l'espèce

Plante de mi-ombre, généralement mésophile². Elle se rencontre notamment sur des roches calcaires, sur les pelouses sèches à faciès d'emboisement, dans les hêtraies sèches, dans les hêtraies-sapinières et dans les forêts de ravins sur sol profond.

C'est une plante vivace ; la partie souterraine (le rhizome) subsiste sous terre en hiver. Pour qu'elle puisse germer, il est indispensable que la plante soit associée à un champignon symbiotique qui stimule l'embryon et fournit les nutriments indispensables à la croissance. La vie souterraine de la jeune plante dure trois années, jusqu'à ce que la tigelle sorte de terre. Il faudra ensuite attendre un temps important pour observer les premières fleurs. Il s'écoule 6 à 15 ans entre la germination et la floraison.

Floraison : de mi-mai à mi-juillet selon l'altitude, l'exposition et le microclimat local. Le taux de floraison varie sensiblement d'une année sur l'autre.

Reproduction : très original, son système de pollinisation consiste à attirer et piéger des abeilles qui devront, pour ressortir, cheminer sous les étamines et transporteront ainsi le pollen. Il existe également une possibilité de multiplication végétative à partir du rhizome.

Facteurs de régression

- Boisement trop important du milieu (soit naturellement soit par plantation),
- destruction des lisières,
- travaux tels que création de routes, débardage (écrasement), coupe à blanc,
- cueillette et arrachage.

Quelques gestes écocitoyens pour préserver l'espèce

😊 Je sais qu'en cueillant ou arrachant ces fleurs, je les condamne à moyen terme et je m'expose à une amende très élevée. Par ailleurs, je sais que sans l'association avec son champignon cette fleur ne poussera pas dans mon jardin.

😊 Si j'ai la chance de connaître une station de sabot de Vénus, je m'assure auprès du Parc ou du Conservatoire Botanique de ma région que l'endroit est répertorié, mais je reste discret sur cette information.

😊 Si je suis l'heureux propriétaire d'une parcelle qui abrite cette espèce, je ne la laisse pas se boiser totalement et, à l'inverse, je ne coupe pas tous les buissons. Pour plus de sécurité, je me rapproche du Parc ou du Conservatoire botanique de ma région.