



Gentiane jaune

Nom français

Gentiana lutea

Nom scientifique

Comment reconnaître facilement l'espèce ?

« Les anciens vous diront que si les gentianes sont hautes, la neige sera abondante en hiver »

- Taille : 50 à 200 cm,
- fleurs : 5 pétales disposés en étoile, groupées par niveau sur la partie supérieure de la tige,
- couleur : jaune,
- larges feuilles en coupe abritant les bouquets de fleurs,
- fortes nervures longitudinales.

Un détail amusant : écrasez entre vos doigts l'un de ses fruits, reconnaissez-vous cette odeur ? C'est celle d'un petit pois.

Confusions

Attention à ne pas confondre la gentiane jaune avec le vérate. Poussant souvent à proximité, similaires d'allure, le vérate est extrêmement toxique. Les deux plantes diffèrent heureusement facilement par l'implantation des feuilles sur la tige : elles sont opposées deux à deux chez la gentiane, mais sont alternes (disposées en hélice autour de la tige) chez le vérate.

Gentiane Vérate



Statut de protection

Pas de protection spécifique mais l'arrachage des racines est réglementé.

Distribution géographique

La gentiane jaune se rencontre dans toutes les régions montagneuses du centre et du sud-est de l'Europe. En France, elle est assez commune dans les Alpes, les Préalpes, le Jura, les Vosges, les Pyrénées, les Cévennes, le Massif Central et même le Lyonnais. Elle est en revanche plutôt rare en Bourgogne, très rare en Champagne et absente ailleurs.

Ecologie et habitat de l'espèce

La gentiane se rencontre communément dans les pâturages du Jura entre 800 et 1 700 mètres d'altitude. On la trouve, mais plus rarement, à des altitudes inférieures jusque sur les rebords du premier plateau à 400 mètres d'altitude. Elle pousse également en lisière forestière et se maintient même assez longtemps en forêt sans fleurir. Elle peut s'accommoder des éboulis. Elle montre une préférence pour les sols calcaires.

Les tiges aériennes se reconstituent chaque année à partir de volumineux rhizomes (racines souterraines). La plante peut vivre 50 ans et plus, mais ne fleurit que rarement avant sa dixième année.

Reproduction : La pollinisation est entomogame, c'est à dire assurée par les insectes. Les graines tombent ensuite au sol, à proximité de la plante-mère par gravité ; on parle de dispersion barochore.

Floraison : de juin à août mais plus tardivement à mesure que l'on s'élève en altitude.

De nombreuses vertus

Fébrifuge (qui fait fuir la fièvre), la gentiane jaune est un médicament végétal très important. Elle est employée pour soigner différents troubles digestifs et jouissait, autrefois dans les montagnes, d'une réputation de remède universel. Des études récentes montrent qu'elle peut avoir un effet bénéfique sur le système nerveux.

La gentiane est aussi à la base d'un certain nombre d'apéritifs et de digestifs amers, comme l'eau de vie. Celle-ci est fabriquée à partir des racines de la plante ; plus de 600 tonnes sont ramassées chaque année en France. L'arrachage, très difficile, se fait en automne presque exclusivement dans le Massif Central. Seuls les plants les plus âgés, dont les rhizomes mesurent plusieurs centimètres de diamètre, sont concernés. Un instrument spécial servant à la fois de pioche et de levier est nécessaire. Les racines sont soigneusement nettoyées,

réduites en fines lamelles et laissées à fermenter. Elles subissent ensuite plusieurs distillations jusqu'à l'obtention de l'eau de vie.

Facteurs de régression

- La Grande Gentiane est liée aux pâtures peu fertilisées. L'engraissement des prairies constitue donc une menace importante pour cette espèce.
- De plus, elle n'est habituellement pas consommée par les bovins formant ainsi «les refus». Dans certains secteurs, ces refus sont éliminés contribuant à la régression locale de la gentiane jaune.

Quelques gestes écocitoyens pour préserver l'espèce

😊 La tige de la gentiane jaune est creuse, la fleur ne résiste pas longtemps si elle est coupée ; j'évite donc de constituer des bouquets qui faneront avant même le retour à la maison.

😊 J'ai noté que l'arrachage des racines est réglementé.

EAN
9782907412476