



Neottia nid d'oiseau

Nom français

Neottia nidus-avi

Nom scientifique



■ Statut de
de protection

RAS



Comment reconnaître facilement l'espèce ?

- Taille de la plante : 15 à 35 cm,
- tige épaisse,
- couleur : brun jaunâtre avec des fleurs roussâtres disposées en épi,
- feuilles brunes transformées en écailles engainantes le long de la tige.
- La tige desséchée avec les capsules vides persiste longtemps, souvent d'une année sur l'autre.
- Sur sa partie souterraine, la disposition et l'enchevêtrement des racines font penser aux brindilles d'un nid d'oiseaux (d'où son nom... «Neottia» vient du grec et signifie «nid», «Nidus-avis» signifie «nid d'oiseau» en latin.).

Confusions

Aucune

Distribution géographique

On la retrouve aux étages collinéen et montagnard (jusqu'à 1 500 m d'altitude) sur le contient eurasiatique. C'est une espèce que l'on rencontre dans presque toute la France où elle est, selon les cas, commune (comme dans le Haut-Jura) à très rare voire incertaine (comme dans le Finistère). Elle est considérée comme totalement absente des départements du Morbihan, de la Loire Atlantique, du Pas-de-Calais et de Paris.

Ecologie et habitat de l'espèce

C'est une espèce d'ombre qui apprécie des sols riches au pH basique à neutre. Elle vit sur les débris de feuilles et ses milieux de vie favoris sont les hêtraies, les chênaies ou encore les pineraies.

La néottie nid d'oiseau est souvent considérée à tort comme un parasite car elle est dépourvue de chlorophylle et est donc incapable de réaliser la photosynthèse. Comme la plupart des orchidées, la néottie a cependant développé des caractéristiques qui la rendent extrêmement économe en ressources : les besoins en eau et en azote sont nettement réduits par rapport aux plantes vertes, la chlorophylle en étant

grande consommatrice. Elle s'associe à un champignon qui vit lui-même en symbiose avec un arbre (un feuillu). La matière organique (sucres...) utilisée par la néottie provient du champignon (une mycorhize) mais elle a été produite par l'arbre. Les racines sont colonisées par les hyphes¹ du champignon.

Comme chez les autres espèces d'orchidées, Les filaments mycéliens présents à l'intérieur des racines de la néottie jouent un rôle déterminant lors de la germination des graines. Ces dernières, minuscules, ne peuvent germer que si elles sont aidées dans cette tâche par les filaments du champignon qui leur servent de pseudo-racines et aspirent dans le sol les éléments nutritifs dont elles ont besoin. Un équilibre s'instaure alors entre le champignon et la racine de la plante herbacée ; équilibre toujours fragile. C'est en sécrétant des substances chimiques particulières que les racines tubérisées des plantes adultes maintiennent le champignon à leur périphérie et lui interdisent de pénétrer trop en avant dans leur tissu.

Floraison : de mai à juillet mais la néottie nid d'oiseau ne fleurit pas régulièrement chaque année.

Reproduction : espèce souvent autogame² à fructification régulière et abondante.

Facteurs de régression

RAS

Quelques gestes écocitoyens pour préserver l'espèce

😊 Je sais que la néottie nid d'oiseau ne peut vivre et se développer qu'en association avec un champignon spécifique et un arbre donné. Autrement dit, il ne me sera pas possible de la transplanter dans mon jardin... Je ne la cueille et ne l'arrache donc pas.

¹ *Hyphe* : cellule unique en forme de filament plus ou moins ramifié, qui peut mesurer plusieurs centimètres. Plusieurs espèces, appartenant à des règnes différents produisent des hyphes, les champignons en particulier.

² *Autogame* : une espèce autogamme se caractérise par une autofécondation de la plante. Les deux gamètes sont issus du même individu.