

Parc naturel régional

# Haut-Jura



## MAISON du PARC

Des formules  
pour vos sorties scolaires et  
extra-scolaires



Informations et réservations

[accueil@parc-haut-jura.fr](mailto:accueil@parc-haut-jura.fr)

03 84 34 12 30



REGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

# LA MAISON DU PARC VOUS ACCUEILLE

## Le Parc, en bref...

Frontalier de la Suisse, le Parc naturel régional du Haut-Jura est à cheval sur deux régions : Bourgogne-Franche-Comté et Auvergne-Rhône-Alpes (départements de l'Ain, du Doubs et du Jura). Situé en zone de moyenne montagne, il se caractérise par sa géologie (on parle de Jura plissé), ses paysages marqués par la forêt, l'eau, les tourbières et une mosaïque de milieux ouverts (prairies, pelouses sèches, pré-bois), et ses espèces emblématiques attachées à chacun de ces milieux.



## Qu'est-ce qu'un Parc naturel régional ?

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Pour être classé « Parc naturel régional », le territoire doit comprendre des paysages, des milieux naturels et un patrimoine culturel de grande qualité, mais dont l'équilibre est fragile. Ce label « Parc naturel régional » est attribué par l'Etat, par décret.

## Quelles sont ses missions ?

Le Parc protège, aménage et valorise son territoire, avec une conviction forte : le respect de l'environnement.

L'équipe du Parc naturel régional du Haut-Jura intervient ainsi dans des domaines variés : eaux et rivières, agriculture et économie de proximité, biodiversité et paysages, énergie et changement climatique, forêt, architecture, culture, tourisme ou encore urbanisme.

La Maison du Parc est le siège administratif du Parc. Elle accueille aussi les publics au sein des ses différents espaces de visite : émerveillement, découvertes, expérimentation et immersion sont au programme !



# LA VISITE de la MAISON du PARC

## L'expo

L'exposition permanente propose une approche sensorielle, colorée et ludique des richesses du Haut-Jura, et une première approche des grands enjeux de ce territoire. Milieux naturels, activités humaines, histoire, changement climatique...

Durée : 45 min

Livret de découverte de l'exposition fournit.



## Le grenier fort

Elément remarquable du petit patrimoine rural haut-jurassien. La magie des clés opère à tous les coups.

Durée : 10 à 15 min



## La salle de projection


- 🎬 A découvrir en complément de la visite de l'exposition, ou d'un d'atelier, en lien avec les thèmes que vous souhaitez explorer avec votre classe :
  - 🎬 Balade sonore **Le son à perte de vue** (20 min.)  
Découverte du Haut-Jura par l'écoute, Dès le cycle 2.
  - 🎬 Film documentaire **Jura le temps d'une montagne** (37 min.)  
Thème : géologie, Collège et lycée. .
  - 🎬 Film documentaire : **Tourbières, trésor caché de la montagne jurassienne** (24 min.)  
A partir du cycle 3.
- Et bien d'autres possibilités : nous consulter selon vos besoins pédagogiques.

# LES ANIMATIONS ATELIERS

Les animations ateliers sont des temps en salle ou en extérieur, moments d'expérimentation, de découverte, accompagnés d'un animateur...

## CONSTRUIRE AVEC LE CLIMAT ET POUR L'ENVIRONNEMENT

### Cycle 3 Cycle 4

 1h30 à 5h selon formule

 Thèmes : construction, énergie, patrimoine  
 intérieur et extérieur

Des expériences et manipulations, pour comprendre l'orientation et l'isolation d'une maison, les matériaux de construction, les gestes simples pour économiser l'énergie.

Un parcours d'orientation aborde les caractéristiques de l'habitat traditionnel et leur adaptation au climat en montagne.

**A la fin de l'atelier** les enfants savent quels matériaux retiennent la chaleur, comprennent le principe de l'orientation du bâti, et ont intégré quelques éco-gestes.



## LES GEANTS DE BOIS

### Grande section, cycle 2, cycle 3

 2h

 Thème : forêt  
 extérieur

Une immersion dans le milieu forestier, entre imaginaire, découvertes sensibles et ludiques...

Une première approche du milieu forestier, pour apprendre à reconnaître quelques essences d'arbres, et indices de présence d'animaux.

**A la fin de l'atelier** les enfants sont capable de reconnaître le sapin, l'épicéa, le hêtre et quelques autres arbres.

*En cas de pluie, activités en intérieur.*

## HECTOR L'ARBRE MORT

### cycle 3

 2h

 Thème : forêt  
 intérieur

Les enfants font connaissance avec Hector : ou comment un arbre mort porte la vie !

Activités d'enquêtes, observations, réflexion pour découvrir la biodiversité de l'écosystème forestier naturel : âge de la forêt, la vie et mort de l'arbre, la biodiversité forestière, ...

**A la fin de l'atelier** les enfants connaissent le cycle de vie d'une arbre, les grands principes de la dégradation du bois mort, les différences entre forêt cultivée et futaie jardinée...



# LES ANIMATIONS ATELIERS



## SILENCE CA TOURBE !

Cycle 2, Cycle 3

**A venir !**



2h environ



Thème : milieu naturel



Intérieur

Une tourbière, de la tourbe : que de mystères ! Dessin d'observation, manipulations et expériences pour comprendre deux fonctions étonnantes des tourbières.

**A la fin de l'atelier** les enfants ont compris ce qu'est une tourbière et expliquer son rôle d'épuration et d'éponge.

## TROPHEE POUR UNE FORET MULTIFONCTIONS

Cycle 3, Cycle 4



1h30 environ



Thème : milieu naturel



extérieur

Une forêt a de multiples fonctions : production, accueil de la biodiversité, loisirs, ...

Découvrez les critères permettant de qualifier ces différentes fonctions, mettez et évaluez une parcelle à travers l'utilisation d'outils forestiers, de clés de détermination...

**A la fin de l'atelier** les élèves sauront identifier et mesurer les caractéristiques d'une forêt multifonctionnelle.



## A VENIR HIVER 2021

### LES PETITS SCIENTIFIQUES DE LA NEIGE

Pour comprendre qu'il y a DES neiges, à travers observations et mesures scientifiques.

### L'ADAPTATION DES ANIMAUX EN HIVER

Jeux, activités et observations pour découvrir l'adaptation des animaux pour résister à l'hiver jurassien.

# LES ACTIVITES ASSOCIEES

Des activités en autonomie, au sein de la Maison du Parc ou à l'extérieur, vous permettent d'alterner les approches et le rythme de votre journée. Pour chaque activité, vous disposez d'une fiche déroulé et du matériel nécessaire à l'activité.

## JEU DE PISTE NATURE

Un jeu de piste où défis, énigmes et observations emmènent les enfants sur la découverte de la forêt et du patrimoine bâti des Hautes-Combes.

⌚ 2h à partir du **Cycle 3**



## QUELLE SAUVAGE CETTE RIVIERE

Un jeu de plateau coopératif dont le but est de reconstituer le cours de la rivière, au fil des questions posées ou des défis proposés.

Bonne réponse : le groupe obtient un morceau de rivière, et les points lui permettant d'obtenir le label "rivières sauvages". Mauvaise réponse : le groupe perd des points !

⌚ 1h à partir du **Cycle 2**

## BALADE PATRIMOINE BÂTI

Carte et boussole en main, parcours d'orientation aux abords de Lajoux à la découverte des caractéristiques du bâti traditionnel du Haut-Jura.

⌚ 2h à partir du **Cycle 3**

## TON ESPÈCE À TA FAÇON

Activité créative : les enfants réalisent leur animal fétiche, à l'aide des matériaux et outils mis à leur disposition.

⌚ 1h30 à partir du **Cycle 2**

## SCULPTURE D'EMPREINTE

Des modèles d'empreintes de la faune locale, de la terre, des outils : les élèves sculptent l'empreinte de leur choix, et repartent avec.

⌚ 1h30 à partir du **Cycle 2**

## JEU LA FORÊT EN ÉQUILIBRE

Entre jeu de rôle et quiz nature, cette activité permet de découvrir ou de rappeler les différents acteurs de la forêt, leur rôle... et leur interdépendance.

⌚ 1h à partir du **Cycle 3**




# LES FORMULES DE DECOUVERTE

Imaginées pour associer visite de l'exposition, animations atelier et propositions diverses, les formules à la demi-journée ou à la journée permettent d'expérimenter différentes approches.


## ½ JOURNÉE TOURBIERE

Découverte de l'exposition (45 min.)  
+ Atelier « Et pourtant elle tourbe » (2h)  
Pique-nique aux abords de la Maison du Parc

 *idée + : découvrez en liberté, la tourbière du lac de Lamoura*

## ½ JOURNÉE FORET

Découverte de l'exposition (45 min)  
+ Atelier « Géants de bois »  
ou « Trophée pour une forêt multifonction » (2h)

 *idée + : pique-nique aux abords de la Maison du Parc. idée + à proximité : grimpez au sommet des frondaisons au Parc Gaïa loisirs à Lamoura*

## JOURNÉE PATRIMOINE ET CONSTRUCTION BIOCLIMATIQUE

Visite de la Maison du Parc (1h)  
Atelier « Construire avec le climat » (1h30)  
Balade découverte du patrimoine bâti. (2h)

## JOURNÉE DÉTENTE !

Visite de la Maison du Parc (1h)  
Atelier créatif (1h30)  
Jeu de piste (2h)

## JOURNÉE TOURBIERE

Visite de la Maison du Parc (1h)  
Atelier « Et pourtant elle tourbe » (2h)  
Film « Tourbières, trésors cachés... » (25 min)  
Atelier créatif (1h30)

## ½ JOURNÉE ENERGIE ET CONSTRUCTION BIOCLIMATIQUE

Visite de la Maison du Parc, bâtiment bioclimatique (45 min)  
+ Atelier « Construire avec le climat » (2h)  
Pique-nique aux abords de la maison du Parc.

## ½ JOURNÉE DÉTENTE

Découverte de l'exposition (45 min)  
+ Atelier créa « Sculpture d'empreinte » (1h30)  
+ Film au choix (40 min)

### FORMULE ½ JOURNÉE TYPE

9h : arrivée  
9h30-10h15 : visite expo  
10h30-12h : atelier  
12h : Départ

## JOURNÉE FORET

Visite complète de la Maison du Parc (1h30)  
Atelier créatif (1h à 1h30)  
Atelier « Géants de bois » ou « Trophée pour une forêt multifonction » (2h)  
Jeu La forêt en équilibre (1h)

### FORMULE JOURNÉE TYPE

9h : arrivée  
9h30-10h30 : Visite Maison du Parc  
10h30 -12h : atelier  
12h : Pique nique  
13h-15h : Jeu de piste  
15h30 : Départ

Vous pouvez également composer votre demi-journée de visite, sur la base des propositions des pages précédentes : n'hésitez pas à nous interpeller et à nous faire part de vos impératifs (notamment horaires) !

# VOTRE VISITE : MODE D'EMPLOI

## LES TARIFS

Visite de l'exposition seule : 2 €/enfant,  
Formule ½ journée : 6 €/enfant,  
Formule journée : 8 €/enfant,  
Gratuit pour les accompagnateurs.



## OUTILS PEDAGOGIQUES DE VISITE

Le livret de découverte de l'exposition permet d'adapter votre visite au niveau de votre groupe (cycle 2, 3 ou collège) et aux thèmes sur lesquels vous travaillez.

**Les documents sont téléchargeables depuis le site du Parc.**

Une pré-visite vous est proposée : merci de vous annoncer avant votre visite.

## LES SERVICES

Stationnement bus à proximité,  
Pique-nique possible aux abords de la Maison du Parc.

N'hésitez pas à nous contacter pour que nous construisions ensemble la sortie la plus adaptée à votre classe, à vos impératifs horaires :

## INFOS PRATIQUES ET RESERVATIONS

Service de réservation : 03 84 34 12 30  
[accueil@parc-haut-jura.fr](mailto:accueil@parc-haut-jura.fr)

Maison du Parc  
29 le village - 39310 LAJOUX

Veillez à nous faire préciser les modalités pratiques de chaque animation (vêtements adaptés, etc...)

